

### Superior Mobile Insurance Solutions

gibt Bewerber die Wahl, ihre paramedizinische Untersuchung praktisch und bequem zuhause, am Arbeitsplatz oder in einer externen Einrichtung bzw. Klinik durchführen zu lassen. Ein Untersuchungsarzt oder gegebenenfalls ein Facharzt führt die Untersuchung durch. Die Untersuchung umfasst möglicherweise:

- Blutabnahme
- Urinprobe
- Blutdrucknahme
- Elektrokardiogramm (EKG)
- Gesundheitsanamnese
- Messung von Größe und Gewicht
- Messung von Hüften- und Taillenumfang
- Puls
- Ärztliche Untersuchung
- GoParamed – eine elektronische Methode zur Erfassung der Krankheitsgeschichte

Superior Mobile Insurance Solutions kann landesweit paramedizinische Untersuchungen durchführen.

Bitte halten Sie diese Broschüre bereit, um das Datum und die Uhrzeit Ihres Termins einzutragen.

Lesen Sie vor der Untersuchung die „Nützlichen Hinweise“.

#### ANGABEN ZUM TERMIN

Datum: \_\_\_\_\_

Zeit: \_\_\_\_\_

Name des Untersuchungsarztes: \_\_\_\_\_

Nummer des Untersuchungsarztes: \_\_\_\_\_

E-Mail des Untersuchungsarztes: \_\_\_\_\_

Wenn Sie Fragen zu Ihrem Termin oder Ihrer Untersuchung haben, wenden Sie sich bitte direkt an Superior Mobile Insurance Solutions oder den unabhängigen Vertragspartner.



#### Unternehmenskontakt:

Telefon 800-898.EXAM (3926)

Fax 888.548.3926

E-Mail: [cs@smminsurance.com](mailto:cs@smminsurance.com)

#### Adresse

3838 Camino Del rio N., Suite 250  
San Diego, CA 92108

#### Postamt

Postfach 639014  
San Diego, CA 92163-9014

#### Kundendienst-Öffnungszeiten

Montag – Freitag: 06:00 Uhr – 17:00 Uhr  
(US-Pazifikzeit)



### Vorbereitung auf Ihre Untersuchung

800.898.EXAM (3926)

619.299.3926

Fax 888.548.3926

[www.smminsurance.com](http://www.smminsurance.com)

## Paramedizinische Untersuchung

Vor der Ausstellung Ihrer Police benötigt die Versicherungsgesellschaft medizinische Informationen über Sie, den Antragsteller. Diese Informationen werden von einem Untersuchungsarzt in einer paramedizinischen Untersuchung erfasst. Eine paramedizinische Untersuchung umfasst einige Fragen zu Ihrer Krankengeschichte, Ihrem Gewicht und Ihrer Größe, Ihrem Puls und Blutdruck. Es ist auch möglich, dass eine Urin- und Blutprobe entnommen wird. Die Untersuchung dauert in der Regel 20 bis 30 Minuten.

Ein unabhängiger Vertragspartner für paramedizinische Untersuchungen wird Kontakt mit Ihnen aufnehmen, um einen frühestmöglichen Termin mit Ihnen anzusetzen. Dieser Termin kann bei Ihnen zuhause, in Ihrem Büro oder an einem anderen geeigneten Ort stattfinden.

### Information zur Krankengeschichte

Bitte stellen Sie sich darauf ein, Fragen zu Ihrer Familienanamnese zu beantworten. Der Untersuchungsarzt wird Sie nach Ihren Krankheiten, chirurgischen Eingriffen, Untersuchungen und Tests in Verbindung mit vorherigen Behandlungen und Medikationen befragen. Sie werden folgende Angaben machen müssen:

- Name/Adresse Ihrer Ärzte/Krankenhäuser
- Datum und Grund des Arztbesuchs
- Diagnose
- Behandlungen/Therapie
- Medikation

Alle dem Untersuchungsarzt zur Verfügung gestellten Informationen werden streng vertraulich behandelt. Sie werden ausschließlich an den Hauptsitz der Versicherungsgesellschaft weitergeleitet und nur zu Versicherungszwecken verwendet.

### Häufig gestellte Fragen

*Warum gerade ich?* Dies ist ein Routineverfahren im Rahmen Ihres Versicherungsantrags.

*Was kostet es?* Die Untersuchung wird kostenlos für Sie durchgeführt. Die Versicherungsgesellschaft übernimmt alle Kosten.

## Blutuntersuchungen

Wenn eine Blutuntersuchung erforderlich ist, werden sterile Materialien in einem Einweg-Blutkit bereitgestellt, welche nur einmal verwendet werden. Der qualifizierte Untersuchungsarzt öffnet das versiegelte Kit und die sterile Nadel in Ihrem Beisein.

Blutuntersuchungen liefern der Versicherungsgesellschaft wichtige Informationen für die Ausfertigung der Versicherungspolice. Ein Labor führt zu diesem Zweck eine Vielzahl an Untersuchungen durch und sendet die Ergebnisse an den Hauptsitz der Versicherungsgesellschaft.

Je nach den Anforderungen der Versicherungsgesellschaft werden Sie möglicherweise angewiesen, vor der Blutabnahme einige Stunden zu fasten. Informieren Sie den unabhängigen Vertragspartner, wenn bei Ihnen bei einer Blutabnahme schon einmal Ohnmacht, Übelkeit oder Blutergüsse aufgetreten sind oder wenn Sie Blutverdünner oder erhöhte Aspirindosen einnehmen. Bitte trinken Sie vor der Untersuchung viel Wasser. Wir werden Sie dazu auffordern, eine Genehmigung zur Abnahme einer Blut- und Urinprobe zu unterschreiben.

## Weitere Anforderungen

Zusätzlich zur paramedizinischen Untersuchung werden möglicherweise von der Versicherungsgesellschaft noch andere Anforderungen gestellt. Sie werden vom unabhängigen Vertragspartner oder Superior Mobile Insurance Solutions informiert, wenn solche Anforderungen gestellt werden. Diese Anforderungen können eine Untersuchung **von einem zugelassenen Arzt, ein Ruhe-EKG, Laufbandtest (Belastungstest), Timed Vital Capacity (TVC; Sekundenkapazität) oder Thoraxröntgenaufnahme umfassen.**

## Vorbereitung auf Ihre Untersuchung

Nachfolgend finden Sie einige Tipps, wie Sie unangemessen hohe Werte für Blutdruck/Puls vermeiden können und die bestmöglichen Untersuchungsergebnisse erhalten:

- Befolgen Sie die Fastenanweisungen – Die meisten Versicherungsgesellschaften fordern 6-8 Stunden Fastenzeit.
- Trinken Sie eine Stunde vor der Untersuchung ein großes Glas Wasser, um problemlos eine Urinprobe abgeben zu können.
- Seien Sie ausgeruht und versuchen Sie den Termin zeitlich so zu vereinbaren, dass Sie dabei nicht unter Stress stehen.
- Nehmen Sie die vom Arzt verschriebenen Medikamente wie gewohnt ein.
- Notieren Sie in einer Liste alle derzeit von Ihnen eingenommenen Medikamente und bringen Sie diese Liste zur Untersuchung mit. Vermerken Sie die Dosis, die Häufigkeit und den Namen des verordnenden Arztes, um während der Untersuchung Zeit zu sparen.
- Halten Sie einen Ausweis mit Bild (vorzugsweise Personalausweis) bereit.
- Ziehen Sie lose sitzende Kleidung an, z. B. ein kurzärmeliges Hemd oder ein Hemd mit langen Ärmeln, die leicht aufgekrempt werden können.
- Vermeiden Sie mindestens 8 Stunden vor der Untersuchung alle alkoholhaltigen Getränke.
- Vermeiden Sie mindestens 1 Stunde vor der Untersuchung jede Art von Tabak und koffeinhaltigen Getränken.
- Vermeiden Sie mindestens 12 Stunden vor der Untersuchung alle anstrengenden Aktivitäten.
- Vermeiden Sie 24 Stunden vor der Untersuchung Speisen, die gewöhnlich einen hohen Salzgehalt aufweisen.