



آمادگی برای آزمایش

800.898.EXAM (3926)
619.299.3926
نمابر: 888.548.3926
www.smminsurance.com

لطفاً این بروشور را در دسترس نگه دارید تا بتوانید روز و ساعت نوبت خود را در آن وارد کنید.

پیش از آزمایش بخش "نکات مفید" را مطالعه کنید

اطلاعات نوبت

تاریخ: _____

ساعت: _____

نام متخصص
بهداشت: _____

شماره متخصص
بهداشت: _____

نشانی پست الکترونیکی متخصص
بهداشت: _____

اگر درباره نوبت یا آزمایش خود پرسشی داشتید، لطفاً مستقیماً با "راهکارهای بیمه همراه Superior" یا طرف قرارداد مستقل تماس بگیرید.



اطلاعات تماس دفتر شرکت:
تلفن: 800-898.3926 (EXAM)
نمابر: 888.548.3926
نشانی پست الکترونیکی: cs@smminsurance.com

نشانی خیابان
Camino Del rio N., Suite 250 3838
San Diego, CA 92108

دفتر پست
صندوق پستی: 639014
San Diego, CA 92163-9014

ساعات کار بخش خدمات مشتری
دوشنبه تا جمعه: 6 صبح تا 5 عصر (PST)

راهکارهای بیمه همراه Superior

به متقاضیان امکان می‌دهد تا به راحتی در منزل یا محل کار خود یا در یکی از مراکز یا درمانگاه‌های طرف قرارداد تحت آزمایش‌های پیراپزشکی قرار بگیرند. یک متخصص بهداشت یا در برخی موارد یک پزشک آزمایش را به عمل می‌آورد که ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- گرفتن خون
- گرفتن نمونه ادرار
- سنجش فشار خون
- گرفتن نوار قلب
- ثبت سوابق پزشکی
- سنجش قد و وزن
- سنجش اندازه باسن و کمر
- سنجش ضربان قلب
- معاینه جسمی
- GoParamed – روشی الکترونیکی برای جمع‌آوری سوابق پزشکی

راهکارهای بیمه همراه Superior
امکان ارائه خدمات آزمایش پیراپزشکی
را در سطح ملی دارد.

آزمایش پیراپزشکی

شرکت بیمه برای صدور بیمه‌نامه به اطلاعات پزشکی مربوط به شما، یعنی شخص متقاضی، نیاز دارد. یک متخصص بهداشت این اطلاعات را طی فرآیند آزمایش پیراپزشکی جمع‌آوری می‌کند. آزمایش پیراپزشکی، در بر گیرنده پرسش‌هایی درباره سوابق پزشکی، قد و وزن، نبض و فشار خون شماسیت. در ضمن، ممکن است نمونه خون و ادرار از شما گرفته شود. این آزمایش معمولاً 30 تا 45 دقیقه طول می‌کشد.

طرف قرارداد مستقل پیراپزشکی با شما تماس می‌گیرد تا یک قرار ملاقات در نخستین فرصت مناسب برای شما تعیین کند. این ملاقات ممکن است در منزل، محل کار و یا هر مکان مناسب دیگری صورت گیرد.

اطلاعات سوابق پزشکی

لطفاً خود را برای پاسخ‌گویی به پرسش‌های مربوط به سابقه پزشکی خانوادگی خود آماده کنید. متخصص بهداشت پرسش‌هایی درباره بیماری‌ها، جراحی‌ها، آزمایش‌ها و معاینات احتمالی که طی فرآیندهای قبلی درمان و مصرف دارو داشته‌اید، مطرح می‌کند. شما باید اطلاعات زیر را ارائه کنید:

- نام/نشانی پزشک/بیمارستان
- تاریخ مراجعه و هدف از آن
- تشخیص
- درمان/مداوا
- داروها

کلیه اطلاعات ارائه شده به متخصص بهداشت، کاملاً محرمانه نگهداری می‌شود. این اطلاعات به دفتر مرکزی شرکت بیمه منتقل می‌شود و تنها به منظور صدور بیمه‌نامه مورد استفاده قرار می‌گیرد.

پرسش‌های متداول

چرا من؟ این بخشی از روال عادی درخواست بیمه‌نامه است.

چقدر هزینه دارد؟ این آزمایش هزینه‌ای برای شما ندارد. شرکت بیمه کلیه هزینه‌ها را می‌پردازد.

آزمایش خون

اگر آزمایش خون لازم باشد، لوازم استریل مورد نیاز در قالب یک مجموعه یک بار مصرف ویژه آزمایش خون عرضه می‌شوند و فقط یک نوبت مورد استفاده قرار می‌گیرند. متخصص مجاز بهداشت، بسته آزمایش و سوزن استریل را در حضور شما باز می‌کند.

شرکت بیمه برای صدور بیمه‌نامه اطلاعات ارزشمندی از آزمایش خون شما به دست می‌آورد. آزمایش‌های گوناگونی در آزمایشگاه بر روی نمونه خون شما به عمل می‌آید. آزمایشگاه نتایج را به دفتر مرکزی شرکت بیمه می‌فرستد.

بسته به شرایط شرکت بیمه، ممکن است از شما خواسته شود تا چند ساعت پیش از گرفتن خون از خوردن پرهیز کنید. اگر سابقه غش و ضعف، تهوع یا کوفتگی بر اثر گرفتن خون داشته‌اید یا اگر داروهای رقیق‌کننده خون یا اسپیرین به مقدار زیاد مصرف می‌کنید، طرف قرارداد را مطلع کنید. پیش از آزمایش مقدار زیادی آب بنوشید. پیش از آزمایش از شما خواسته می‌شود تا رضایت‌نامه گرفتن نمونه خون و ادرار را امضا کنید.

شرایط تکمیلی

علاوه بر آزمایش پیراپزشکی، ممکن است شرکت بیمه شرایط دیگری را نیز مطرح کند. اگر چنین شرایطی وجود داشته باشد، موضوع توسط طرف قرارداد یا "راهکارهای بیمه همراه Superior" به آگاهی شما خواهد رسید. این شرایط ممکن است شامل انجام معاینه توسط پزشک مجاز، گرفتن نوار قلب (EKG) در حال استراحت، تردمیل (آزمایش فشار)، ظرفیت حیاتی زمان‌دار (TVC) یا پرتونگاری از سینه باشد.

آمادگی برای آزمایش

برای پرهیز از ایجاد فشار خون/ضربان غیرطبیعی بالا و به دست آمدن نتیجه مطلوب از آزمایش، نکات زیر را به خاطر داشته باشید:

- از دستورالعمل پرهیز (خودداری از مصرف غذا) پیروی کنید - اکثر شرکت‌های بیمه 6 تا 8 ساعت ناشتا ماندن را اجباری می‌دانند.
- 1 ساعت پیش از شروع آزمایش یک لیوان بزرگ آب بنوشید تا به راحتی امکان گرفتن نمونه ادرار فراهم شود.
- به میزان کافی استراحت کنید و سعی کنید ساعات ملاقات را طوری تعیین کنید که کمترین فشار به شما وارد شود.
- داروهای معمول تجویز شده توسط پزشک را مصرف کنید.
- فهرستی از داروهای فعلی خود را تهیه کنید و با خود به جلسه آزمایش ببرید. برای صرفه‌جویی در وقت در هنگام آزمایش، مقدار مصرف و تناوب مصرف دارو و همچنین نام پزشک تجویزکننده دارو را یادداشت کنید.
- کارت شناسایی عکس‌دار (ترجیحاً گواهی‌نامه رانندگی) به همراه داشته باشید.
- لباس راحت، پیراهن آستین کوتاه یا پیراهن آستین بلندی که بتوان آستین آن را به راحتی بالا زد، بپوشید.
- از حداقل 8 ساعت پیش از زمان آزمایش از مصرف نوشیدنی‌های الکلی پرهیزید.
- از حداقل 1 ساعت پیش از آزمایش، از مصرف هر گونه دخانیات و نوشیدنی‌های کافئین‌دار پرهیزید.
- از حداقل 12 ساعت پیش از زمان آزمایش از انجام دادن تمرین‌های ورزشی شدید خودداری کنید.
- از 24 ساعت قبل از آزمایش، از مصرف غذاهای پر نمک خودداری کنید.